

## **INTENSIDADE DE DOR E ALTERAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS OBESOS NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA**

**Caroline Salton,**

**Raissa Maria Fadel**

**Marília Rizzon Zapparoli Ramos**

**Nathalia Farinha**

**Lígia Oliveira Carlos**

**Maria Eliana Schieferdecker**

**Antônio Carlos Ligocki Campos**

### **Resumo**

A obesidade é uma doença crônica de etiologia multifatorial, caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo e afeta negativamente a saúde. Além de aumentar o risco de doenças cardiovasculares, hipertensão e diabetes mellitus, a obesidade leva a outras condições, como estigma social, alterações de humor, capacidade funcional, qualidade de vida e dores crônicas. O objetivo do presente estudo foi avaliar a presença e intensidade de dor, além da capacidade funcional em pacientes obesos a partir da aplicação do questionário de qualidade de vida SF-36. A metodologia utilizada foi de um estudo descritivo e transversal, o qual faz parte de um projeto de pesquisa maior intitulado "Efeitos da suplementação com probióticos na qualidade de vida, perfil inflamatório, metabólico e nutricional de pacientes nos pós-operatório imediato de Bypass Gástrico em Y de Roux: Um estudo randomizado e duplo-cego", aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da PUCPR, sob número ° 2.400.640. Foi realizado com pacientes atendidos no ambulatório de cirurgia bariátrica de um hospital público de Curitiba-PR, no período pré-operatório da cirurgia. Foram obtidos dados referentes ao peso e altura dos pacientes, a partir dos quais foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) dos mesmos, além de idade e sexo. Foi aplicado o questionário de qualidade de vida SF-36 e isoladas as

questões referentes à capacidade funcional e dor para realização do trabalho. A análise foi realizada a partir do escore de cada domínio seguindo o método Raw Scale, cujo resultado varia de 0 (zero) a 100 (cem), sendo que 0 indica o pior e 100 indica o melhor resultado para cada domínio. Participaram do estudo 54 pacientes, com média de idade  $38 \pm 10$  anos, e média de IMC  $43,26 \pm 5,63$  kg/m<sup>2</sup>. Em relação à intensidade da dor nas últimas 4 semanas, 20,37% (n=11) dos pacientes relataram sentir dores de intensidade leve ou muito leve, 48,15% (n=26) de intensidade moderada e 29,62% (n=16) de intensidade grave ou muito grave. Considerando o escore, 40,7% (n=22) dos pacientes apresentaram escore superior a 50 a partir do método Raw Scale e os 59,3% (n=32) restantes obtiveram resultado igual ou inferior a 50. Quanto à capacidade funcional, 55,6% (n=30) dos indivíduos, obtiveram escore superior a 50, e 44,4% (n=24) escore igual ou inferior a 50. Um estudo mostrou que aproximadamente 40% dos indivíduos obesos sofrem de dor crônica, sendo que a prevalência e a intensidade da dor aumentam proporcionalmente com o IMC. A capacidade funcional, assim como a dor, está relacionada ao IMC, sendo que estudos encontraram diferenças significativas na capacidade funcional entre indivíduos obesos e eutróficos. No presente estudo, apesar de 77,7% dos participantes ter relatado dores de intensidade moderada à grave, a maior parte da amostra não associou a dor ao comprometimento do trabalho, mas relataram que outros fatores relacionados à saúde interferem nas atividades diárias, comprometendo a capacidade funcional. A prática de exercícios físicos e a perda de peso podem auxiliar esses indivíduos na melhora da capacidade funcional e na redução das dores, além de reduzir outros riscos associados à obesidade. Conclui-se que o excesso de peso está associado tanto à presença de dores quanto à redução da capacidade funcional em pacientes obesos, tendo impacto prejudicial na qualidade de vida desses indivíduos. Dessa forma, a perda de peso nesses pacientes pode contribuir significativamente para a melhora na qualidade de vida e a cirurgia bariátrica é um método eficaz de tratamento da obesidade mórbida, contribuindo também para melhora de comorbidades associadas.

**Palavras-chave:** Obesidade. Qualidade de vida. Cirurgia bariátrica.