

# **INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTES OBSERVADAS EM PACIENTES SOB TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA**

**Midia Alves Farias de Melo**  
midiafarias@bol.com.br

**Amanda Chervinski**

**Ananda Carcel**

**Kimberlim Fernanda**

**Joyce Ribeiro**

**Lucas Szymanek**

**Tatiane dos Santos**

**Thais Regina Mezzomo**

## **INTRODUÇÃO**

Para a recuperação dos pacientes, muitas doenças exigem do organismo um fornecimento nutricional adequado com a administração concomitante de fármacos seguros e eficazes. Porém, a associação entre fármacos e nutrientes pode acarretar interações indesejáveis, como um aumento ou diminuição da eficácia da droga, e/ou do nutriente, devido a processos farmacocinéticos ou farmacodinâmicos. Nesse sentido, foi objetivo desse estudo verificar possíveis interações fármaco-nutriente em pacientes sob terapia nutricional enteral internados em uma unidade de terapia intensiva.

## **MÉTODOS**

Estudo observacional descritivo realizado com prontuários médicos de pacientes sob terapia nutricional enteral de uma unidade de terapia intensiva de Curitiba, PR. Foram analisadas as medicações contidas nas prescrições

médicas dos pacientes internados na UTI em terapia nutricional enteral. Em seguida, verificaram-se as possíveis interações droga-nutriente.

## **RESULTADOS**

Foram avaliados 22 prontuários de pacientes sob terapia nutricional enteral internados na UTI. Observou-se o uso de 55 diferentes medicamentos, sendo as classes medicamentosas mais utilizadas os anti-hipertensivos (n=9, 16,4%), os analgésicos (n=5, 9,1%) os anti-ulcerosos (n=4, 7,3%) e os antipsicóticos (n=4, 7,3%). Verificou-se que 23,6% (n=13) medicamentos apresentam interações droga-nutriente, principalmente com café, chá, vitaminas e minerais.

## **CONCLUSÃO**

Uma pequena parcela dos medicamentos utilizados na UTI avaliada apresentou interações droga-nutrientes que necessitam de avaliação e monitoramento a fim de auxiliar na recuperação dos pacientes internados. Dessa forma, destaca-se o papel da equipe multidisciplinar de terapia nutricional no monitoramento constante dos pacientes internados.

## **REFERÊNCIAS**

LOPES, E. M., et al. Análise das possíveis interações entre medicamentos e alimento/nutrientes em pacientes hospitalizados. Einstein. Piauí, vol. 8, n. 3, p. 298-302, 2010.

REIS, A. M. M., et al. Prevalência e significância clínica de interações fármaco-nutrição enteral em Unidades de Terapia Intensiva. Revista Brasileira de Enfermagem. v. 67, n. 1, p. 85-90, 2014.