

EDITORIAL

Saúde e Bem-estar: um olhar para a integralidade

Nesta edição, apresentamos os avanços e desafios que permeiam a saúde, a nutrição e o cuidado humano em suas múltiplas dimensões. Em um cenário marcado por transformações sociais, tecnológicas e científicas, torna-se imprescindível compreender que a promoção da saúde vai muito além da ausência de doença: ela envolve práticas integradas, saberes diversos e uma abordagem centrada na pessoa.

Os conteúdos reunidos nesta publicação dialogam com questões fundamentais para profissionais e pesquisadores que atuam na área da saúde. Discutimos a importância da alimentação como fator de prevenção e qualidade de vida, explorando perspectivas inovadoras que unem ciência e sustentabilidade. Abordamos também práticas complementares e integrativas que ampliam as possibilidades terapêuticas, especialmente em contextos complexos como o tratamento oncológico.

Outro eixo essencial desta edição é o olhar sobre as experiências humanas diante de condições crônicas e situações de vulnerabilidade. A compreensão das vivências familiares, o suporte emocional em momentos críticos e a valorização da interdisciplinaridade são elementos que reforçam a necessidade de um cuidado mais sensível e humanizado. A saúde mental, muitas vezes invisibilizada, aparece aqui como componente indispensável para o bem-estar global.

Você também encontra discussões sobre a qualificação profissional e a necessidade de atualização constante frente às mudanças nos sistemas alimentares, às novas evidências científicas e às demandas emergentes da prática clínica. A atuação segura e eficaz depende do conhecimento, mas também da capacidade de integrar ciência, ética e empatia.

Por fim, esta edição traz reflexões sobre prevenção e autocuidado, destacando como atitudes informadas podem transformar realidades e reduzir riscos. Em tempos de desafios epidemiológicos e doenças crônicas, a educação em saúde se consolida como ferramenta estratégica para promover qualidade de vida.

Você está convidado a mergulhar nesta leitura com curiosidade e espírito crítico, para se inspirar e fortalecer a prática profissional, reafirmando que o conhecimento é a base para uma atenção integral, segura e humana.

Boa leitura!

Deisi Cristine Forlin Benedet

Doutora em Enfermagem, Coordenadora do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Internacional - Uninter