

## A TEORIA DO TORNAR-SE HUMANO E *BURNOUT* NA ENFERMAGEM

Kawanna Vidotti Amaral<sup>1</sup>  
Júlia Trevisan Martins<sup>2</sup>

### Resumo

**Introdução:** A teoria do tornar-se humano, de Rosemarie Rizo Parse, está embasada na compreensão da inter-relação humano-universo-saúde. O profissional de enfermagem convive com desgastes emocionais e sobrecargas inerentes à própria função. Em decorrência, há insatisfação profissional, elevada rotatividade de trabalho e o absenteísmo, que levam ao aparecimento de doenças como o *burnout*. O *burnout* suprime a capacidade de o indivíduo compreender os sentimentos e as reações de outros indivíduos, fazendo com que o profissional evite relações interpessoais.

**Objetivo:** Realizar levantamento da produção científica nacional sobre a teoria do tornar-se humano e síndrome de *burnout* em enfermeiros.

**Material e métodos:** Pesquisa bibliográfica, descritiva, cujos dados foram coletados em novembro de 2019 na Biblioteca Virtual de Saúde. Foram utilizadas as palavras-chave: esgotamento profissional, *burnout*, teoria e ser humano e enfermeiro. Teve como critérios de inclusão: o texto disponível na íntegra e na língua portuguesa do Brasil. A pesquisa resultou em mais de 600 artigos e a maioria foi excluída devido a repetições. Depois, realizou-se a inclusão dos artigos pertinentes; os dados obtidos foram registrados em ficha de análise construída pelas pesquisadoras.

**Resultados:** A leitura resultou em 31 artigos, porém, após o filtro minucioso, foram incluídos 13 artigos que versavam sobre o tema. **Conclusão:** Existem poucas publicações referentes à temática. Assim, sugere-se novas investigações que abordem a teoria do tornar-se humano e a síndrome de *burnout* entre enfermeiros.

**Palavras-chave:** Esgotamento profissional. *Burnout*. Teoria do ser humano e enfermeiro.

---

<sup>1</sup> Universidade Estadual de Londrina, Londrina, Paraná. E-mail: kawannava@gmail.com.

<sup>2</sup> Universidade Estadual de Londrina, Londrina, Paraná. E-mail: jtmartins@uel.br.