

FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM ESTUDO DE CASO

Maria Luci Kruscielski Pietchaki

Glória Maria Ferreira Cristofolini

RESUMO

Na Fisioterapia vivenciamos diariamente a dor e as doenças crônicas. A artrose é a mais comum, principalmente em joelhos, a dor é o primeiro sinal desta doença, o edema, que é o derrame articular é o segundo sintoma, outro sintoma marcante é a perda progressiva do movimento. Estas ocorrências vão progressivamente impedir que o doente ande normalmente. O fisioterapeuta utiliza em seu tratamento diversos recursos físicos e naturais. Apesar da preferência por tecnologias através de equipamentos de eletro-termofototerapia nos tratamentos, o toque e sua importância está sempre presente. A Fisioterapia dispõe de inúmeras técnicas para o tratamento na osteoartrose, e a cada dia surge mais ferramentas, como as Essências Vibracionais da Fisiokuântic, que são frequências harmônicas que fornecem informação às nossas células, são formulas capazes de carrear frequências de minerais, fitoterápicos e órgãos ou sistemas. Dentro das técnicas de fototerapia o equipamento Bios Teraphy II tem agradado muito à fisioterapeutas pela praticidade na utilização para bioestimulação e terapia fotodinâmica. Outras técnicas já veteranas, também são utilizadas com resultados satisfatórios como é o caso da acupuntura. O propósito do estudo de caso é de averiguar a evolução de tratamento de joelho com osteoartrose, com a combinação de técnicas, dentro da Saúde Quântica. O estudo foi aprovado pelo Conselho de Ética, CAAAE 3895131400005573, comprovante 106677/2-14.e ocorreu em 5 sessões, buscando controlar rapidamente a dor e edema e devolver a capacidade de execução das atividades da vida diária com somatório de técnicas de acupuntura, essências vibracionais Fisiokuântic e fototerapia com o Bios Therapy II. Características: feminino, sedentária, 65 anos, estudo radiográfico com incidência de frente e de perfil, do joelho direito, demonstrando redução do espaço femuro-tibial medial, com osteófitos na patela, uma patologia de osteoartrose de joelho com dor, edema e limitação de movimento. O levantamento dos resultados foram coletados após dois dias da quinta sessão, sem edema, sem dor e deambulando normalmente, sem dificuldade de movimento, com qualidade no sono, mudança total em questionário. Para concluir, o somatório das técnicas, é sim correta e eficaz.

Palavras-chave: Fisioterapia. Saúde Quântica. Osteoartrose de joelho.

ABSTRACT

In physical therapy is common to experience pain and chronic diseases in a daily basis. Arthrosis is the most common disease, especially the knees, with pain being the first sign; the edema, which is the joint effusion, is the second symptom. Another striking symptom is the progressive loss of movement. These occurrences will progressively prevent the patient to walk normally.

The physical therapist apply in the treatment several physical and natural resources. Despite the preference for electro-thermo-phototherapy technology, the touch and its importance is always present. Physical therapy has numerous techniques to osteoarthritis treatment and every day new tools are appearing, as the Vibrational Essences (Fisioquântic), harmonic frequencies that provide information to our cells and are capable to adduce mineral, herbal and organ or system frequencies.

Within phototherapy techniques the Bios Therapy II equipment has pleased the physical therapists a lot, for practicality when using to biostimulation and photodynamic therapy. Other veteran techniques are applied with positive results, as acupuncture. The case study proposal is to investigate the evolution of the osteoarthritis treatment on the knee, combining Quantum Health techniques. The study was approved by the ethical council (CAAE 3895131400005573 – receipt 106677/ 2014) and lasted 5 sessions, seeking to control rapidly the pain and edema and to return the capacity to execute normal activities, using acupuncture, vibrational essences (Fisioquântic) and phototherapy (Bios Therapy II). The characteristics of the subject are: woman, sedentary, 65 years old, presenting radiographic study of the right knee, with front and profile incidence, demonstrating reduction of the femuro-tibial area, with osteophytes in patella, a osteoarthritis pathology with pain, edema and movement limitation.

The results were collected two days after the fifth session, without edema and pain and ambulating normally, without movement difficulties, with a good sleep quality. To conclude, the technical sum is correct and effective.

Keywords: Physical Therapy. Quantum Health. Knee Osteoarthritis.

INTRODUÇÃO

Em Fisioterapia o dia a dia é vivenciado com a dor e com doenças crônicas. A artrose é a mais comum, principalmente em joelhos, por suportar peso, assim como a coluna vertebral e os quadris. A artrose é uma doença de caráter inflamatório e degenerativo das articulações do organismo, marcada pelo desgaste das cartilagens que revestem as extremidades ósseas, causando dor e podendo levar a deformidades. A doença é também conhecida como osteoartrose ou osteoartrite. Muitos fatores estão relacionados com o seu aparecimento e seu desenvolvimento,

*FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM
ESTUDO DE CASO*

dentre eles o envelhecimento, excesso de peso ou de trabalho na articulação acometida, exercícios que exijam impacto repetitivos sobre a articulação (como saltos), história familiar e tabagismo.

O aumento da incidência da osteoartrose está intimamente ligada ao envelhecimento populacional e Bortoluzzi (2008), descreve minuciosamente de fatores que criam um ciclo vicioso iniciada com a dor por desgaste dos tecidos articulares, que leva a redução de atividades e também a freqüência das mesmas, que leva a uma redução da capacidade muscular, sem força os músculos perdem a capacidade de absorção de impactos, acarretando alteração nas estruturas dos tecidos deixando-os ainda mais frágeis.

A dor é o primeiro sinal desta doença, que no início o repouso alivia o sintoma, porém o edema, que é o derrame articular é o segundo sintoma. O responsável por esse edema é o processo inflamatório da membrana sinovial (membrana que recobre a articulação do joelho). Essa reage à presença dos restos produzindo um líquido viscoso e amarelado. Logo que o edema sinovial torna-se importante, a pressão criada acentua as dores que podem ser sentidas pelo doente na parte posterior do joelho. Outro sintoma marcante é a perda progressiva do movimento. Estes sintomas vão progressivamente impedir o doente ande normalmente. Segundo Marques e Kondo (1998), vários autores referem-se a diminuição da força nos grupos musculares que envolvem a articulação osteoartrítica e isto pode levar a incapacidade grave. Geralmente nesta fase é que há a busca pela fisioterapia. A utilização das bengalas pode tornar-se indispensável. A rigidez articular pode ser o sintoma mais tardio.

A visão mecanicista na formação profissional, com ênfase na doença e na reabilitação é perpetuada por uma educação de repasse de conteúdos de forma fragmentada e conhecimento sobre as técnicas. Braz (2006), comenta, que na formação do profissional da área da saúde o modelo biomédico revela influências como o mecanicismo, o biologismo, o individualismo, a especialização e o curativismo. E nesta educação tecnicista, há o esquecimento de um recurso de

muito valor que o identifica enquanto profissional que está no toque. Porém Braz (2006), também enfatiza que embora o modelo biomédico ainda predomine na formação e nas práticas dos profissionais da saúde, percebe-se que este se encontra em crise. SOUZA e SILVA (2006, p. 79) argumenta que reavaliar processos de aprender faz parte de nossa busca constante por um processo educativo mais amplo, global, total.

O fisioterapeuta é um profissional da área da saúde que avalia o paciente, planeja e estabelece as etapas do tratamento, seleciona, qualifica e quantifica recursos, métodos e técnicas apropriadas, reavalia e concede a alta. Utiliza em seu tratamento diversos recursos físicos e naturais e a manipulação terapêutica. Apesar da preferência por tecnologias através de equipamentos de eletro-termofototerapia nos tratamentos, o toque e sua importância está sempre presente. O toque é terapêutico, transmite amor, o contato físico induz a um estado emocional positivo, pode desencadear alterações químicas e metabólicas no corpo, as quais ajudam a curar.

A física quântica, em contraste à visão mecanicista, considera todas as coisas e os fatos percebidos pelos sentidos como inter-relacionados, unidos entre si, constituindo tão simplesmente aspectos ou manifestações diversas da mesma realidade (BRÁZ, 2006) e continua dizendo que para a física quântica, o Universo é um sistema e sua essência é a transformação, que acontece a partir das inter-relações estabelecidas entre as diferentes partes que o constituem. Da mesma forma, é a partir das relações que ocorre a construção dos sujeitos, que se influenciam entre si, bem como ao meio e a realidade.

A fisioterapia é uma área do conhecimento que tem como objeto de estudo o movimento humano em todas as suas formas de expressão e potencialidades, quer nas alterações patológicas, cinético-funcionais, quer nas suas repercussões psíquicas e orgânicas, objetivando preservar, desenvolver e restaurar a integralidade de órgãos, sistemas e funções, desde a elaboração do diagnóstico físico e funcional, eleição e execução dos procedimentos fisioterapêuticos pertinentes a cada situação (COFFITO, 2005). A fisioterapia busca como ideologia

*FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM
ESTUDO DE CASO*

cada vez mais um afastamento da reabilitação indo em direção da saúde em plenitude, integral, e em todos os níveis.

A intervenção inicia-se pela condição mental, estado emocional, espiritual e a qualidade de vida do paciente, todas estas questões interferem no processo de cura. O enfoque está na causa da dor, da doença e não do efeito que é a dor, a doença. Buscar a compreensão do estado inicial, para transformação de padrões mentais e atitudes uma nova percepção e perspectiva de uma vida com mais saúde e também para a aderência do paciente no tratamento. Esta é a proposta da Saúde Quântica ou a Fisioterapia na Saúde Quântica. Uma prática profissional competente resulta da capacidade de mobilizar e combinar, um conjunto de conhecimentos e saberes construídos pela experiência, habilidades e atitudes.

A Fisioterapia dispõe de inúmeras técnicas para o tratamento na osteoartrose, e a cada dia surge mais ferramentas, como as Essências Vibracionais da Fisioquântic, que são frequências harmônicas que fornecem informação às nossas células, são formulas capazes de carrear frequências de minerais, fitoterápicos e órgãos ou sistemas, funcionando como energia eletromagnética ativadora das funções celulares, utilizadas em Saúde Quântica. A Fisioquântic desenvolveu a tecnologia Quantum Health. Baseada nos princípios da Física Quântica, e utilizada como ferramenta para obtenção de um elevado padrão de qualidade em seus produtos Quânticos Freqüenciais Florais, esses concedendo grande suporte a diversos profissionais da área de saúde.

Dentro das técnicas de fototerapia o equipamento Bios Teraphy II tem agradado muito à fisioterapeutas pela praticidade na utilização para bioestimulação e terapia fotodinâmica. Outras que já são veteranas em tratamentos crônicos incluindo a osteoartrose com resultados satisfatórios como é o caso da acupuntura. Xavier (2007), diz, a acupuntura para os sintomas de dor e de incapacidade física é escolha óbvia já que a mesma é classificada no meio científico como uma alternativa eficaz no tratamento da dor e da funcionalidade, sem apresentar efeitos colaterais

adversos. Em minha prática clínica comprovo os resultados da escolha pela acupuntura no tratamento nas condições crônicas com dor e edema.

A Saúde Quântica está definida como nos mostra o renomado professor Wallace Lima em entrevista ao Dr. Bayma:

Ela tem como base a Física Quântica e relativística. Tudo no universo se expressa como os alimentos que ingerimos, até a matéria sutil, como a luz, ondas eletromagnéticas e o nosso pensamento, tudo é energia. Por outro lado, toda energia carrega uma qualidade de informação, que é a frequência com que ela se propaga.(Entrevista: www.drbyma.com)

Desta forma a acupuntura e fototerapia, estão inseridas na Saúde Quântica, visto que a acupuntura é praticada em locais específicos do corpo chamado Pontos, que estão sobre Canais também denominados Meridianos, e esses pontos podem transmitir a função e as mudanças dos órgãos do interior do corpo, formando assim um sistema unificado, uma rede quântica.

Em prática clínica, a minha experiência com a acupuntura, obtendo bons resultados efetivos é semelhante a todos os descritos na literatura, os efeitos satisfatórios se dão após dez sessões consecutivas e, claro, sempre desejamos a brevidade dos sintomas, e isto envolve estudos e pesquisas.

RELATO DE CASO

F.B.M, 65 anos, feminino, sedentária, com estudo radiográfico com incidência de frente e de perfil, do joelho direito, demonstrando redução do espaço femuro-tibial medial, com osteófitos na patela, uma patologia de osteoartrose de joelho com dor, edema e limitação de movimento. Durante a anamnese relatou história de dor no mesmo joelho já algum tempo, tratando com método convencional e há um mês começou o agravamento dos sintomas sem melhora com tratamento. Questionada quanto medicação relatou que não estava administrando

Revista Saúde Quântica / vol.4 -nº4/ Jan-Dez 2015

FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM ESTUDO DE CASO

mais nenhum medicamento receitado pelo médico, há uma semana por não sentir melhora, fazia repouso e se automedicava com analgésicos como Paracetamol.

Por avaliação visual verificou-se a dificuldade de deambulação da sr^a F.B.M, tendo que utilizar móveis e mesmo a parede como auxiliar para movimentos, tendo dificuldade também ao sentar e levantar. Quando sentada não conseguia se posicionar em flexão de 90° de MID (Membro Inferior Direito), precisou de ajuda para posição em flexão de 90° para início de tratamento. E quando questionada em relação a dor, descreve dor intensa que limita movimentos e dificuldade para dormir.

Ao final da avaliação, foi elaborado o protocolo de tratamento, baseado na Saúde Quântica, buscando o controle rápido da dor e edema e devolver a capacidade de execução das atividades da vida diária e verificar a resolução da condição de dor e edema, com somatório de técnicas de acupuntura, essências vibracionais Fisioquântic e fototerapia com o Bios Therapy II.

Tendo como o objetivo a evolução positiva e eficaz em cinco sessões. Por eficaz entende-se a melhora rápida e de efeito prolongado.

METODOLOGIA DA PESQUISA

O presente trabalho caracteriza-se como um estudo de caso, realizado através de uma análise com sujeito único, tendo como base dados coletados na avaliação inicial. A abordagem é de caráter qualiquantitativa, por avaliar a eficácia e brevidade no alívio dos sintomas. Aprovado pelo conselho de ética, CAAE 3895131400005573, comprovante 106677/2014.

Para avaliação inicial, utilizou-se fita métrica para medir o joelho com sintomas, três centímetros superior da borda patelar medial, três centímetros inferior à borda patelar medial e sobre a patela. As medidas iniciais foram: 56cm, 47cm e 50cm respectivamente, também o joelho afetado foi fotografado

demonstrando o sinal do cacifo presente e importante, para tanto foi segurado por cinco segundos com o polegar.

A abordagem se realizou por cinco sessões de acupuntura nos pontos B60 Kunlun, bilateral, o ponto é descrito como principal para dor em membros inferiores, localiza-se na depressão entre o maléolo externo e o tendão do calcâneo.

Ponto Extra Xiyian (Nariz de Bezerro) localizado com o joelho fletido, na depressão localizada em ambos os lados da patela, lembrando um nariz de bezerro indicado para dores, edema e qualquer patologia de joelhos.

Ponto E36 Zusanli localizado abaixo do ponto Extra Xiyian + - três centímetros e a um dedo transversal lateralmente da crista da tíbia, ponto extremamente eficaz em dores e restrição de movimento em MMII.

Antes da inserção das agulhas, utilizou-se a essência vibracional Oxyflower em gel, passando uma gota até a absorção, esta essência vibracional está descrita como informação de peróxido de hidrogênio e induz a uma síntese de peróxido de hidrogênio endógeno, oxigenando todo o corpo. Após a aplicação das agulhas, foi utilizada fototerapia para bioestimulação e fotodinâmica nos pontos com agulhamento com o aparelho Bios Therapy II, utilizando o tempo máximo (90 s.),

O tratamento foi realizado na residência da paciente, duas vezes por semana, sempre com o mesmo protocolo.

Para a manutenção diária, a paciente fez uso da Essência Vibracional Oxiflower em gel e Analgésium em gel, da Fisioquântic, descrito para tratamento de dor crônica, passando três vezes ao dia.

RESULTADO E CONCLUSÃO

Na segunda visita, para a segunda sessão, a paciente relata melhora na dor, na terceira visita para a terceira sessão, a dor e o edema diminuíram consideravelmente. Após a terceira sessão, a melhora foi significativa, que a

FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM ESTUDO DE CASO

paciente sentiu-se bastante motivada. O levantamento dos resultados foi coletado após dois dias da quinta sessão, com os seguintes parâmetros:

Perimetria do joelho afetado, três centímetros superior a borda patelar medial, três centímetros inferior à borda patelar medial e sobre a patela: 50 cm, 41 cm, 46 cm respectivamente, sem edema, sem dor e deambulando normalmente, sem dificuldade de movimento, com qualidade no sono, mudança total em questionário.

Para concluir, o somatório das técnicas, é sim correta e eficaz, em minha opinião superior a expectativa, porém, a abordagem dentro de uma perspectiva sistêmica, quântica, centrada na pessoa, traduzem o sucesso do tratamento, a mudança não foi apenas no aspecto geral dos sintomas, mas foi além, foi também educativo, pois compartilhar com o paciente a responsabilidade pelo tratamento e pelo processo contínuo para a saúde possibilitou o engajamento para uma qualidade de vida, desde o início do tratamento foi focado a prevenção, para a promoção da saúde, após os resultados positivos, a sr^a F.B.M, procurou por exercícios físicos, dieta balanceada, e demonstra satisfação e felicidade com a aprendizagem de receitas saudáveis, tornando-se mais envolvida no processo da construção da saúde.

Como considerações finais, no modelo de saúde quântica, aqui se torna claro a atuação do profissional de saúde como agente transformador da realidade, da vida de seus pacientes, se pensarem no conceito ampliado de saúde. Desta forma a fisioterapia não se resume apenas no aspecto clínico e sim na relação, estabelecer vínculos, ampliar intervenções, aumentar o poder do auto cuidado, o prazer pela vida e a capacidade de decidir pela sua saúde.

REFERÊNCIAS:

BAYMA, C. Disponível em : www.drbayma.com

BORTOLUZZI, S.H.M.; Qualidade de vida, dor e função muscular em indivíduos com osteoartrite e com artroplastia total de joelho – Porto Alegre, 2008. Disponível em : www.lume.ufrgs.br

BRAZ, M. M.; Educação Integral: Um modelo de ensino da Fisioterapia baseado na Física Quântica. Tese de Título de Doutor em Engenharia de Produção – Florianópolis, 2006.

COFFITO, Legislação, Resoluções: Resolução n. 80 de 09/05/1987, Disponível em: <http://www.coffito.org.br>

FISIOQUÂNTIC, Disponível em <http://www.fisioquantic.com.br>

MANÃO, A. R.R.; Xavier G. C.; Silva, J. P. T. Acupuntura em pacientes com osteoartrose de joelho – Sorocaba, 2010. Disponível em: <http://www.cetn.com.br>.

MARQUES, A.P.; Kondo A.; A Fisioterapia na osteoartrose: uma revisão da literatura, Ver..Bras.Reumatol. Vol.38- N'2- Mar/Abr,1998. Disponível em: <http://scholar.google.com.br>.

SOUZA e SILVA, V.L.;Educar Para a Conexão, Blumenau: Nova Letra, 2004

VASCONCELOS, K.S.S et al., Relação entre a intensidade de dor e capacidade funcional em indivíduos obesos com osteoartrose de joelho, Revista Brasileira de Fisioterapia - São Carlos, 2006. Disponível em: www.scielo.br/scielo.

*FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM
ESTUDO DE CASO*

XAVIER, A. P. dos S. .Acupuntura na osteoartrose de joelho - Montes Claros. 2007.
Disponível em: www.portalunisaude.com.br.

YAMAMURA, Y.; Tratado de Medicina Chinesa, São Paulo : Roca, 1993

ANEXO I

IMAGEM DO EDEMA EM JOELHO DIREITO

INÍCIO DO TRATAMENTO



Fonte: Imagem registrada no tratamento pela autora.

*FISIOTERAPIA QUÂNTICA EM OSTEOARTROSE DE JOELHO - UM
ESTUDO DE CASO*

ANEXO II

IMAGEM DO JOELHO DIREITO

APÓS O TRATAMENTO



Fonte: Imagem registrada no tratamento pela autora.